

к Положению «О конкурсе лучших муниципальных практик и инициатив социально-экономического развития на территориях присутствия Госкорпорации «Росатом» в 2023 году»

Паспорт практики

1. Наименование практики

Центр «Развитие здоровой личности»

2. Наименование территории, на которой данная практика была реализована

муниципальное образование «городской округ город Саров Нижегородской области»

3. Предпосылки реализации

Описание проблемной ситуации или потребности в развитии, послужившей причиной внедрения практики (не более 0,5 страницы)

Подростковая беременность, распространение инфекций, передающихся половым путем – бич современного общества. Эти проблемы существуют по причине отсутствия в городе Саров организации (единая системы гигиенического и санитарного просвещения) по формированию здорового образа жизни. В результате у молодежи складывается безответственное отношение к своему здоровью. Эта проблема так же сказывается и на репродуктивной функции, а значит, имеет национальную значимость.

Это непростая и деликатная проблема, которая требует кропотливой систематической работы семьи, педагогов и врачей.

За последние 3 года наша команда провела мониторинг (сбор информации путем проведения анонимного анкетирования, охват более 1 000 подростков всех школ города) с целью изучения проблем в подростковой среде нашего города. Результаты (74% опрошенных) подтверждают необходимость разработки и проведения профилактических мероприятий, в вопросах физического и психического здоровья, социальной безопасности.

По результатам проведенных опросов мы выявили, что основной причиной вышеизложенных проблем, является недостаточное информирование детей в вопросах

безопасности. Более 64%, согласно результатам анкетирования подростков, посетивших наши семинары, подтверждают, что информация, полученная от специалистов, является для них новой.

С 2021 года наша команда, в которую входят педиатр, детский гинеколог, уролог, психолог, юрист, провели тематические встречи с детьми и их родителями, с целью повышения осведомлённости в вопросах физического, психического и социального здоровья, а также безопасности.

Сейчас перед нами стоит задача по созданию многофункционального Центра «Развитие здоровой личности». В котором запрос очевиден.

4. Сроки реализации практики

С декабря 2021 года (продолжает реализовываться и масштабироваться по сегодняшний день)

5. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение до внедрения практики *(не более 0,5 страницы)*

В течении 17 лет в городе отсутствует организация профилактических мероприятий (поддержки и сохранения психического и физического здоровья детей), что подтверждено департаментом образования города Сарова. Просветительские встречи с детьми или их родителями носят стихийный характер. В школах, согласно опросу учащихся и их родителей, также отсутствует антибуллинг программа, нет организации помощи детям, подвергшимся насилию.

По статистике каждый пятый ребёнок подвергается сексуализированному насилию. В нашем городе 16120 детей, предположительно более 3000 детей могут быть жертвами насилия. По изученной статистике, половое воспитание доказало свою эффективность в вопросах профилактики насилия.

Буллингу и кибербуллингу подвергается уже каждый второй. Большинство детей и взрослых не знают свои права, не знают основы кибербезопасности.

От администрации города в мае 2023 года поступила просьба о разработке проекта, который будет содержать первичную профилактику наркозависимостей среди подрастающего поколения. Помощь в повышении квалификации и подготовке наших специалистов, задействованных в реализации проекта, предложил Приволжский исследовательский медицинский университет. С сентября 2023 года наши специалисты приступили к обучению на базе университета.

6. Цель (цели) и задачи практики

Основная цель:

Формирование у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление и сохранение физического, психического, социального здоровья детей и подростков, путем внедрения совершенствованной системы инклюзивных качественных социальных услуг на местном уровне. Что позволит:

- увеличить уровень осведомленности по вопросам сохранения физического и психического здоровья, путем предоставления адаптивной информации и консультативной помощи, в том числе медицинской, психологической и юридической помощи.

- Снизить проявления девиантного поведения среди подростков города Саров на 15% (ранняя беременность, употребление запрещенных веществ, проявление насилия и пр.)

- Повысить уровня социальной адаптации среди детей с ОВЗ на 10%.

Задачи:

- Разработать и предложить информационные, просветительские, профилактические, научно-методические мероприятия в сфере сопровождения детей и подростков.
- Организовать консультационную работу с педагогическими работниками, родителями (законными представителями) несовершеннолетних.

7. Возможности, которые позволили реализовать практику

№	Описание возможности
1	Штат квалифицированных специалистов, имеющих различные навыки, опыт и знания
2	Медицинская клиника, на базе которой проводятся консультационные и диагностические мероприятия для благополучателя.
3	Повышение квалификации сотрудников проекта
4	Привлеченные сотрудники смежных профессий, в том числе волонтеров
5	Личное финансирование (руководителя проекта)

8. Принципиальные подходы, избранные при разработке и внедрении практики

№	Описание подхода
---	------------------

1	Использование системного подход в разработке проекта, как совокупность нескольких социально значимых направлений. Динамическая система мероприятий (семинаров, тренингов), которая гибко модернизируется в зависимости от запроса основного потребителя (подростка), что позволяет не терять актуальность.
2	В реализации проекта специалистами учтены всевозможные факторы, влияющие на процесс достижения главной цели. Проблема многогранна, поэтому необходимо учитывать возможность использования сочетанных средств и методов работы с современными подростками, для достижения главной цели.
	Принцип социального участия. Привлечение всех заинтересованных субъектов в рабочий процесс, с целью выработки решений, затрагивающих их личный опыт. Постепенное внедрение в процесс все большего числа лиц с их «разномотивированными» критериями оценки социальной ситуации. Что позволяет систему работы сделать гибкой и доступной благополучателям с разным взглядами.

9. Результаты практики (что было достигнуто)

№	Показатель, единица измерения	Значение показателя	
		за последний год реализации практики	за весь период реализации
1	Групповые семинары для родителей и педагогов	8 семинара	15 семинара
2	Семинары-тренинги для детей подростков	60 семинара	100 семинара
3	Мониторинг (дети подростки) Анонимное анкетирование	600 детей	1 000 детей
4	Разработаны системы комплексного сопровождения детей подростков в направлениях просветительской деятельности		4 направления
5	Смонтировано и опубликовано 3 тематических видеоролика (вопросы здоровья, профилактики, статистика, взгляды)	2 видеоролика	3 видеоролика
6	Совместно с партнерами, в том числе муниципальными организациями, при		1 мероприятие - 160 участников

	поддержке администрации города, разработано и проведено интерактивное семейное мероприятие «Я взрослею», с привлечением 18 волонтеров.		
7	Издание журнала, в котором также опубликованы статья для подростка (тематика репродуктивное здоровье)		1 000 экземпляров

10. Участники (основные) внедрения практики и их роль в процессе внедрения

№	Участник	Описание его роли в реализации практики
1	Руководитель Костенко Е.В.	Системный организатор проекта
2	Педиатр Шилова О.И.	Разработка программы по направлению: физиология человека, личная гигиена, здоровые привычки.
3	Детский гинеколог Дементьева И.Ю.	Разработка программы по направлению: Общая и специфическая гигиена. Раскрывает темы: у порога взрослой, самостоятельной жизни. Половые отношения и их возможные последствия. Ответственности. Контрацепция. Профилактика гинекологических заболеваний.
4	Уролог Пырченков А.И.	Разработка программы по направлению: физиология мужского организма. У порога взрослой, самостоятельной жизни. Половые отношения и их возможные последствия. Ответственности. Контрацепция. Профилактика урологических заболеваний.
	Программист Краснов В.	Раскрывает темы: кибербезопасность.
5	Юрист Храмова Ю.В.	Разработка программы по направлению: Закон и ответственности. Ответственность за преступления.
6	Психолог Дементьева И.Ю.	Разработка программы по направлению: брак и семья в жизни человека. Этика и психология семейной жизни.

7	Администрация города Сарова	Предоставление площадки (помещения) для проведения массовых мероприятий.
---	-----------------------------	--

11. Заинтересованные лица, на которых рассчитана практика

Количество граждан, участвующих в реализации практики	Количество граждан, на которых направлен эффект от реализации практики
<ul style="list-style-type: none"> - инициатор практики (1 человек) - команда: 5 основных (ведущих) специалиста проекта. - 18 привлеченных волонтера (студенты медицинского колледжа и волонтерского центра) - администрация города Сарова (департамент образования, департамент культуры и спорта) 	<p>Учащиеся школ города Сарова - более 1 000 человек, родители несовершеннолетних детей – более 500 человек.</p> <p>Учащиеся профтехучилища, медучилища, института САРФТИ – более 200 человек.</p>

12. Краткое описание бизнес-модели реализации практики

В данном пункте необходимо описать способы привлечения средств на реализацию практики и указать используемые источники финансирования.

1. Основной источник финансирования проекта – медицинская клиника «Мой Доктор» (ООО «Релакс»).
2. Личные средства организаторов (волонтеров) проекта, неравнодушных второстепенных участников проекта, которые напрямую имеют отношение к программам, включенным в проект.
3. Участие в региональных и городских конкурсах («Путь к успеху», международная премия «Мы вместе», «Лучший предприниматель», номинация «Будьте здоровы»), получение гранта, которые также были направлены на приобретение необходимого материала для реализации проекта.

13. Краткое описание практики

Подростковая беременность, буллинг, травля, детская преступность, далеко не полный список проблем современного общества в подростковой среде. Эти проблемы существуют, в том числе, по причине отсутствия в городе Саров организации (единая системы профилактических, просветительских мероприятий) по формированию здорового образа

жизни. В результате у молодежи складывается безответственное отношение к своему здоровью и жизни. Все эти проблемы так же сказывается и на репродуктивной функции, а значит, имеет национальную значимость.

Это непростая и деликатная проблема, которая требует кропотливой систематической работы семьи, педагогов и врачей.

За последние 2 года наша команда провела мониторинг (сбор информации путем проведения анонимного анкетирования, охват более 1 000 подростков всех школ города) с целью изучения проблем в подростковой среде нашего города. Результаты (74% опрошенных) подтверждают необходимость разработки и проведения профилактических мероприятий, в вопросах физического и психического здоровья, социальной безопасности.

По результатам проведённых опросов мы выявили, что основной причиной вышеизложенных проблем, является недостаточное информирование детей в вопросах безопасности. Более 64%, согласно результатам анкетирования подростков, посетивших наши семинары, подтверждают, что информация, полученная от специалистов, является для них новой.

Некий информационный вакуум. Несмотря на огромное количество информации, которую сейчас без проблем можно найти на интернет-просторах. Статистика показывает, что полученные ответы на волнующие вопросы, найденные в интернет, калечат судьбы молодых людей.

С 2021 года наша команда, в которую входят педиатр, детский гинеколог, уролог, психолог, юрист, провели тематические встречи с детьми и их родителями, с целью повышения осведомлённости в вопросах физического, психического и социального здоровья, а также безопасности.

Сейчас перед нами стоит задача по созданию многофункционального Центра «Развитие здоровой личности».

На сегодняшний день в команде проекта:

- Привлечено 16 квалифицированных сотрудников, имеющих специальное образование и опыт работы с детьми.
- Разработано 4 новых направления просветительской деятельности (адаптированные программы просветительского направления), для подростка, в том числе, с использованием современных технологий и методов.
- Смонтировано и опубликовано 3 тематических видеоролика, просмотр каждого из которых, в соцсетях, жителями города составил более 15 000.

- Организовано и проведено более 100 групповых встреч с детьми подростками в муниципальных организациях города Сарова.
- Проведено 8 семинаров для родителей и педагогов детей подростков по вопросам сохранения здоровья подрастающего поколения и социальной безопасности.
- Совместно с партнерами, в том числе муниципальными организациями, и при поддержке администрации города, разработано и проведено интерактивное семейное мероприятие с привлечением 18 волонтеров. 160 гостей смогли принять участие. Проведено 20 индивидуальных консультации по узким вопросам внутрисемейных отношений, в том числе, оказана юридическая помощь.
- Организацией партнером выпущен журнал (1000 экземпляров), содержание которого полностью посвящено здоровью, в том числе для подростков (репродуктивное здоровье).

В команде проекта квалифицированные специалисты, имеющие право работы с детьми (что подтверждено дипломами), опыт работы, они выступают в роли активных волонтеров. Помощь в повышении квалификации и подготовке наших специалистов, задействованных в реализации проекта, предложил Приволжский исследовательский медицинский университет. С сентября 2023 года наши специалисты приступили к обучению на базе университета.

Уже реализованная программа проекта доказала свою значимость и актуальность. Очевидно дальнейшее развитие и расширение возможностей Центра, которые помогут нашему подрастающему поколению вырасти здоровыми и достойными гражданами нашей великой страны.

14. Действия по развертыванию практики

Описание перечня мероприятий, которые были предприняты для реализации практики

№	Описание мероприятия	Исполнитель
1	Этап подготовительный (сентябрь-декабрь 2021 год)	Изучение вопроса (проблематики) в городе Саров. Создание инициативную группу (участники проекта). Анализ кадровых возможностей, материально-технических ресурсов. Прогнозирование результата проекта.
2	Этап практической деятельности	Подготовка методической базы. Проведение блоков тематических встреч. Проведение мониторинга.

	(январь – май 2023 год)	<p>Определить степень достижения.</p> <p>Внесение корректировок.</p> <p>Привлечение новых участников (врачи, педагоги, психологи) в проект.</p> <p>Определить развитие проекта.</p>
3	Этап модернизации (июнь -октябрь 2023 год)	<p>Создание нового, усовершенствованного проекта, на базе уже реализованного. С учетом проведенного анализа.</p> <p>Открытие АНО «Здоровая нация».</p> <p>Создание нормативную правовую базу деятельности АНО.</p> <p>Рассмотрение возможных вариантов поддержки, развития и реализации проекта, в том числе финансовой.</p>
4	Развитие проекта (с сентября 2023 года)	<p>Оформление договора аренды на помещение для деятельности Центра «Развитие здоровой личности».</p> <p>Поиск инвесторов, благотворителей, для развития Центра.</p> <p>Подготовка помещения (проведения ремонтных работ).</p> <p>Подключение СМИ, с целью информирования жителей города об открытии Центра и его направлениях работы.</p> <p>Запуск работы Центра по новым направлениям.</p>

15. Нормативно-правовые акты, принятые для обеспечения реализации практики

Принятые НПА

№	Наименование НПА	Результат принятия НПА
---	------------------	------------------------

Измененные НПА

№	Наименование НПА	Изменения, внесенные в НПА	Результат внесения изменений
---	------------------	----------------------------	------------------------------

16. Ресурсы, необходимые для внедрения практики его.

№	Описание ресурса	Для каких целей данный ресурс необходим
1	финансовые	<p>Финансовая поддержка медицинской клиники «Мой Доктор».</p> <p>За счет благотворительных средств были организованы и проведены тематические встречи более чем для 1 000 школьников города Саров.</p>

2	кадровые	Сотрудники АНО, волонтеры, которые принимают участие в реализации проекта, их знания, опыт.
3	помощь администрации города (предоставление в безвозмездное пользование)	Помещение, орг. техника, мебель или иное оборудование (Молодежный центр, Центр поддержки предпринимателей).
4	имидж организации, на базе которой было положено начала развития проекта (клиника «Мой Доктор»)	Высокий статус медицинской клиники «Мой Доктор», сотрудники которого являются родоначальниками проекта Центр «Здоровое поколение». Доверительное отношение жителей города к докторам, которые принимают активное участие в проекте
5	информационные	Знания сотрудников, методическая база. Регулярное повышение квалификации сотрудников АНО в области медицины, психологии и педагогики. На сегодняшний день сотрудники, от администрации города направлены и проходят обучения в ПИМУ (курс «Особенности медико-психологического сопровождения учащихся начальной школы».)

17. Выгодополучатели

(регион, предприниматели, жители т.п.)

№	Выгодополучатель/ группа выгодополучателей	Описание выгод, полученных в результате внедрения практики
1	Дети в возрасте от 10 до 18 лет	Получена адаптивная информация по трем блокам: - Сохранение своего физического здоровья - Безопасность в социальной среде с точки зрения закона - Я и мое личное пространство (половая безопасность)
2	Родители детей подростков и педагоги школ города	Разобраны варианты продуктивного выхода из конфликтных ситуаций с участием подростка. Предложена система эффективного взаимодействия с современным подростком, с

		учетом индивидуальных особенностей развития, направленная на результативное развитие совместной деятельности.
--	--	---

18. Затраты на реализацию практики

№	Статья затрат	Объем затрат	Источник финансирования
1	оплата труда сотрудников	50 000 рублей	Благотворительные средства, полученные от клиники «Мой Доктор»
2	приобретение материалов (наглядный материал, муляжи анатомические, демонстрационный материал)	100 000 рублей	Благотворительные средства, полученные от клиники «Мой Доктор»
3	расходы на рекламу (в том числе полиграфия)	250 000 рублей	Благотворительные средства, полученные от клиники «Мой Доктор» Средства гранта
4	организация питания (кофе-брейк) на мероприятия (семинары, тренинги)	50 000 рублей	Благотворительные средства, полученные от клиники «Мой Доктор»

19. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение после внедрения практики (не более 0,5 страницы)

В связи с тем, что заболеваемость (физическая и психическая) подростков сегодня, по некоторым аспектам уменьшается (по данным статистики из открытых источников), предположительно по причине внедрения программы профилактических мер (в том числе), но по иным аспектам имеется и увеличение, необходимо продолжать работать над вопросом укрепления и сохранения здоровья подрастающего поколения. Продолжать развивать и масштабировать данное направление. Ставить его одной из важных задач в воспитательной работе с детьми.

Эффективно работают над решением и совершенствованием программы по решению этой проблемы привлеченные специалисты (врачи, психологи). На сегодняшний день они получают новые, совершенные знания в области детской психологии, психиатрии и педагогике.

Классные руководители школ города, а также активные родители, проявили интерес к работе Центра и привлекают его специалистов для решения проблем, с которыми встречаются ребята их коллективов.

Мероприятия, которые проводят специалисты Центра необходимо активизировать и придать им не только просветительский характер, но и развивающий. На что сейчас направлена работа некоторых специалистов проекта. Внедрение новых направлений работы Центра, задача которых предложить «правильную» альтернативу «неправильному» поведению современного подростка. В их числе: спортивные направления, трудотерапия (плетение, вязание, вышивание и пр.).

К данному виду деятельности, в качестве наставников, привлечены пожилые люди (ветераны труда). Тем самым произойдет слияние двух поколений в едином добром деле. Все продукты совместного труда будут подарены детям семей, которые попали в трудную жизненную ситуацию (в том числе СВО).

В мае 2023 года от администрации города поступила просьба о разработке и внедрении направления по профилактике употребления запрещенных веществ, в том числе наркотических средств с школьниками города. На сегодняшний день идет разработка программы, в которой будут использованы апробированные методы профилактической работы, с участием приглашенного специалиста (детский психиатр).

20. Краткая информация о лидере практики/команде проекта *(не более 0,5 страницы)*

Костенко Елена Владимировна	Директор АНО СЗОЖГ «Здоровая нация», генеральный директор клиники «Мой Доктор», педагог-психолог
Шилова Ольга Игоревна	Педиатр клиники «Мой Доктор»
Дементьева Ирина Юрьевна	Гинеколог, детский гинеколог клиники «Мой Доктор»
Пырченков Андрей Евгеньевич	Уролог клиники «Мой Доктор»
Дементьева Ирина Юрьевна	Психолог
Кемяшова Ольга Николаевна	Педагог-психолог
Каганова Елена Сергеевна	Педагог-психолог, фитнес-тренер
Марьясова Виктория Алексеевна	Терапевт клиники «Мой Доктор»
Храмова Юлия Владимировна	Юрист, специалист по взаимодействию с органами власти
Краснов Василий Александрович	Инженер по специальности «Вычислительные машины, комплексы, системы и сети»
Мусаев Андрей Александрович	Оперуполномоченный ГКОН МУ МВД РОССИИ по ЗАТО г. Саров
Соловьева Евгения Фредовна	Капитан полиции, инспектор по делам несовершеннолетних
Королев Алексей Анатольевич	Адвокат
Лемясева Елена Ивановна	Педагог-художник
Бурцева Наталья Анатольевна	Директор Банка НБД
Хомутова Наталия Олеговна	Врач-психиатр (детский)

21. Ссылки на интернет-ресурсы практики

Ссылки на официальный сайт практики, группы в социальных сетях и т.п.

№	Наименование ресурса	Ссылка на ресурс
	Социальная сеть ВК	https://vk.com/wall-193821290_712 https://vk.com/wall-193821290_822 https://vk.com/wall-193821290_980 https://vk.com/wall-193821290_935 https://vk.com/wall-193821290_712 https://vk.com/wall-193821290_822 https://vk.com/wall-193821290_827 https://vk.com/wall-193821290_715 https://vk.com/wall-193821290_852 https://vk.com/wall-193821290_804 https://vk.com/wall-193821290_719 https://vk.com/wall-193821290_842 https://vk.com/wall-193821290_845 https://vk.com/wall-193821290_847 https://vk.com/wall-193821290_848 https://vk.com/wall-193821290_849 https://vk.com/wall-193821290_721 https://vk.com/wall-193821290_737 https://vk.com/wall-193821290_744 https://vk.com/wall-193821290_751 https://vk.com/wall-193821290_763 https://vk.com/wall-193821290_784 https://vk.com/wall-193821290_868 https://vk.com/wall-193821290_879 https://vk.com/wall-193821290_881 https://vk.com/wall-193821290_888 https://vk.com/wall-193821290_926 Семейное мероприятие https://vk.com/wall-193821290_923

		https://vk.com/wall-193821290_931 https://vk.com/wall-193821290_935
--	--	--

22. Список контактов, ответственных за реализацию практики

№	Ответственный (ФИО, должность)	Телефон, электронная почта
	Костенко Елена Владимировна Генеральный директор ООО «Релакс» (клиника «Мой Доктор») Директор АНО «Здоровая нация»	8(908)762 00 33 ekost37022@yandex.ru